

Gestikulacija

Cilj	Osvijestiti važnost gestikulacije za uvjerljivost govora.
Ishodi	Nakon sudjelovanja na sastanku debatant će moći: <ul style="list-style-type: none">• navesti kakav tip gestikuliranja treba izbjegavati• navesti kakav tip gestikuliranja doprinosi uvjerljivosti• upotrijebiti načine kako da bolje kontrolira svoje gestikuliranje
Materijali	/
Način održavanja	On-line u stvarnom vremenu / samostalan rad debatanta
Metoda	rasprava, samostalni rad
Procijenjeno trajanje	40 min / 20 min

Uvod:

Gestikulacija se odnosi na korištenje pokreta da bismo neverbalno prijenjeli poruku. Razlikujemo dva tipa gestikulacije. Prvi su amblemi koji obuhvaćaju geste koje i bez govora mogu prenijeti značenje. Primjerice, ako nekome pokažemo palac prema gore osoba će shvatiti da joj poručujemo: "Dobro je! Sviđa mi se!" i bez toga da izgovorimo te riječi. S druge strane postoje ilustratori, geste koje nemaju samostalno značenje već samo naglašavaju ono što govorimo. Dakle, to 'mahanje rukama' koje vidimo kod svih osoba koje govore. Gestikuliranje je vrlo važan dio javnog nastupa - publici može pomoći da lakše prati poruku govornika ukoliko prati govor, no isto može postati iznimno ometajuća ako je govornik ne koristi na primjeren način.

Način gestikuliranja koji svakako treba izbjegavati je gestikuliranje koje odvraća pažnju s našeg govora i poruke. To su obično geste koje su repetitivne, nepovezane sa sadržajem govora ili se

odvijaju udaljeno od našeg trupa. Također, treba izbjegavati ne koristiti geste - npr. u situacijama kad debatanti obje ruke drže u džepovima ili s obje ruke drže papire.

Ukoliko imate problema s gestikuliranjem koje je ometajuće postoji niz metoda koje vam mogu pomoći. Za početak važno je osvjestiti na koji način gestikuliramo jer govornici često ne primjećuju da u žaru govora repetitivno ili pretjerano "lamaću" rukama. Neki od načina na koji to možemo vidjeti jest probavanjem govora pred ogledalom ili snimanjem govora. Zoom debate su zapravo odlična prilika da primjetimo kako gestikuliramo tijekom debatiranja! Ukoliko primjetimo da previše mašemo rukama možemo učiniti jednu od sljedećih stvari. Prvo, možemo početi voditi bilješke na karticama koje zatim držimo jednom rukom ili držati jednu ruku u džepu što nas ne spriječava da gestikuliramo u potpunosti, ali smanjuje vjerojatnost da se "razmašemo". Drugo, možemo zamisliti da u širini našeg trupa od glave do trbuha postoji nevidljivi okvir izvan kojeg naše ruke ne smiju izaći. Na taj način možemo kontrolirati da ne pretjeramo s gestama.

S druge strane geste mogu biti odlično sredstvo pojačavanja svoje poruke. Općenito mahanje rukama, to jest ilustratori, doprinosi dinamičnosti govora što čini naš govor zanimljivijim za praćenje. Također, korištenje amblema ima vrlo značajnu ulogu. Kad god nabrajamo, govorimo o veličinama nekog problema, želite ukazati kako je nešto važno ili besmisleno trebate to popratiti primjerenim gestama poput onih na priloženoj slici.



Aktivnosti:

Trajanje	Aktivnost
10 min	<p>1. Uvodna vježba</p> <p>Voditelj moli jednog ili nekoliko debatanata da prepričaju što su radili jučer. Pri tome debatanti u prvom dijelu prepričavanja imaju uključenu kameru na Zoomu, a u drugom dijelu je isključe. Nakon obavljanja zadatka svi debatanti komentiraju kako im je bilo slušati debatanta koji je govorio s i bez da ga vide. Zajedno s voditeljem koji im može postavljati potpitanja (npr.</p>
10 min	<p>2. Predavanje</p> <p>Voditelj debatantima objašnjava kako koristiti geste i kako mogu popraviti korištenje gesti na temelju gorenjeg teksta.</p>
10 min	<p>3. Vježba</p> <p>Voditelj objašnjava debatantima da će im on reći određenu poruku ili opisati neku situaciju koju oni zatim trebaju pokazati koristeći samo geste. Npr. ako je poruka "Dobro je!" debatant će vjerojatno pokazati plac prema gore. Neke od poruka i situacija koje se mogu zadati debatantima su:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dobili smo debatu• "Danas ćemo vam objasniti 4 argumenta."• "Problem je velik."• "Trebamo biti pažljivi."• Odlučni smo da ćemo nešto učiniti• Pokazujemo na nekog• Želimo se javiti na satu• Nešto je maleno
	<p>4. Vježba</p> <p>Voditelj objašnjava debatantima da je njihov zadatak da rade u parovima (jedan po jedan par na Zoomu). Jedna osoba u paru treba prepričati neku priču, a druga osoba treba oponašati njeno gestikuliranje. Zatim se mijenjaju. Na taj način dodatno osvještavaju način na koji gestikuliraju.</p>

